

# UE KOMMUNIKATION UND INTERAKTION

232.5K1, a. Univ.-Prof. Dr. Georg Hans Neuweg

<b>SSt</b>	2	<b>Credit points</b>	2	<b>Teilungsziffer</b>	20	<b>Sprache</b>	deutsch
<b>Anmelde- voraussetzungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Studieneingangs- und Orientierungsphase</li> <li>■ KS Einführung in die Wirtschafts- und Berufspädagogik</li> <li>■ UE Unterrichtsplanung</li> <li>■ UE Einführung in die Didaktik</li> <li>■ VU Einführung in erziehungswissenschaftliches Denken</li> <li>■ (bzw. KS Person-Schule-Gesellschaft)</li> </ul>						
<b>Termine:</b>	Vorbesprechung: Do, 8. 3. 2018, 11:00 – 12:30 Uhr <b>Blockveranstaltung: Do, 7. 6., 18 Uhr 00 bis So, 10. 6., 12 Uhr 30</b>						
<b>Ort:</b>	Vorbesprechung am 8. 3.: K 239 C ( <b>Teilnahme unbedingt erforderlich!</b> ) Blocklehrveranstaltung: Seminarhotel „Alpenblick“, Kirchschatz. Es ist durchgängige Anwesenheit erforderlich.						
<b>Kosten:</b>	ca. EUR 200,- (Doppelzimmer, Halbpension), Aufschlag EZ ca. EUR 50,-.						

## Ziele

- Aufbau einer achtsameren Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Verbesserung der Fähigkeit, die Äußerungen anderer Menschen gelassener wahrzunehmen und freier und angemessener darauf zu antworten
- Verbesserung der Fähigkeit, in Übereinstimmung mit der eigenen Person und mit der gegebenen Situation zu kommunizieren und zu interagieren
- Verbesserung der Fähigkeit, Kommunikationsstörungen differenziert zu analysieren und konstruktiv mit Konflikten umzugehen

## Lehrinhalte

- psychologische Grundlagen menschlicher Kommunikation
- achtsamkeitsbasierte Stressreduktion und achtsame Kommunikation

## Methoden

Einzelübungen, Klein- und Großgruppenübungen, Diskussionen, Reflexionsaufgaben, Theorie-Inputs, Erprobung von Techniken achtsamkeitsbasierter Stressreduktion.

## Beurteilungskriterien

durchgängige Anwesenheit, aktive Mitarbeit, schriftlicher Lern- und Reflexionsbericht